

UNIDAD I:

GENERALIDADES Y

FUNDAMENTOS DE LAS

TECNICAS TERAPEUTICAS

INTRODUCCION A LA KINESIOTERAPIA

KINESIOTERAPIA

“El arte de curar que utiliza todas las técnicas del movimiento”

Integra un conjunto de terapias que emplean diversos agentes físicos (agua, calor, electricidad, etc) y que se complementan entre si, según la afección a tratar.

HISTORIA DE LA REHABILITACION



GRAN INTERES PROFESIONAL



RAICES EN EL CAMPO DE LA **REHABILITACION**

1) Las practicas físicas

- ✓ Deportes y educación física
- ✓ Medicina manual
- ✓ Electroterapia y fisioterapia
- ✓ Hidroterapia

2) La readaptación

- ✓ Considerar al hombre minusválido dentro de un contexto medico y social

TRES GRANDES PERIODOS....

- 1)Anterior a la 1° Guerra Mundial
- 2)Periodo entre las dos Guerras Mundiales
- 3) Época contemporánea

PRIMER PERIODO

- ✓ 1° Amputado, hombre, Irak, hace 45.000 años, brazo derecho
- ✓ Papiro: “Si hay una luxación en una vertebra del cuello y al mismo tiempo ha perdido el control de las piernas y brazos y elimina orina gota a gota, tiene una enfermedad ante la cual no se puede hacer nada”
- ✓ Antigua Roma los niños malformados eran ofrendas
- ✓ Siglo XVII (1670) se construye el Hotel Royal Des Invalides en Paris, hoy Instituto Nacional de Inválidos que da acogida a soldados lisiados.

PRIMER PERIODO

- ✓ 1741 N.Andry Crea el termino ortopedia “arte de prevenir y corregir en los niños las deformidades del cuerpo”
- ✓ 1750 Primeras pruebas de electroterapia.
- ✓ 1780 Tissot “Gimnasia medicinal y quirúrgica”, tratado con maniobras de tratamiento manual y movilización articular por fracturas y reumatismos
- ✓ 1870 se desarrolla el masaje en Europa

PRIMER PERIODO

- ✓ Las modalidades de tratamiento evolucionan algo gracias a obras de caridad
- ✓ Después de la Revolución Francesa 1789 la constitución “el auxilio publico es una deuda sagrada, la sociedad debe asegurar la subsistencia de los ciudadanos en dificultad”

SEGUNDO PERIODO

- ✓ Se encuentran en Francia dos corrientes que forman la rehabilitación; las técnicas físicas y la readaptación medica.

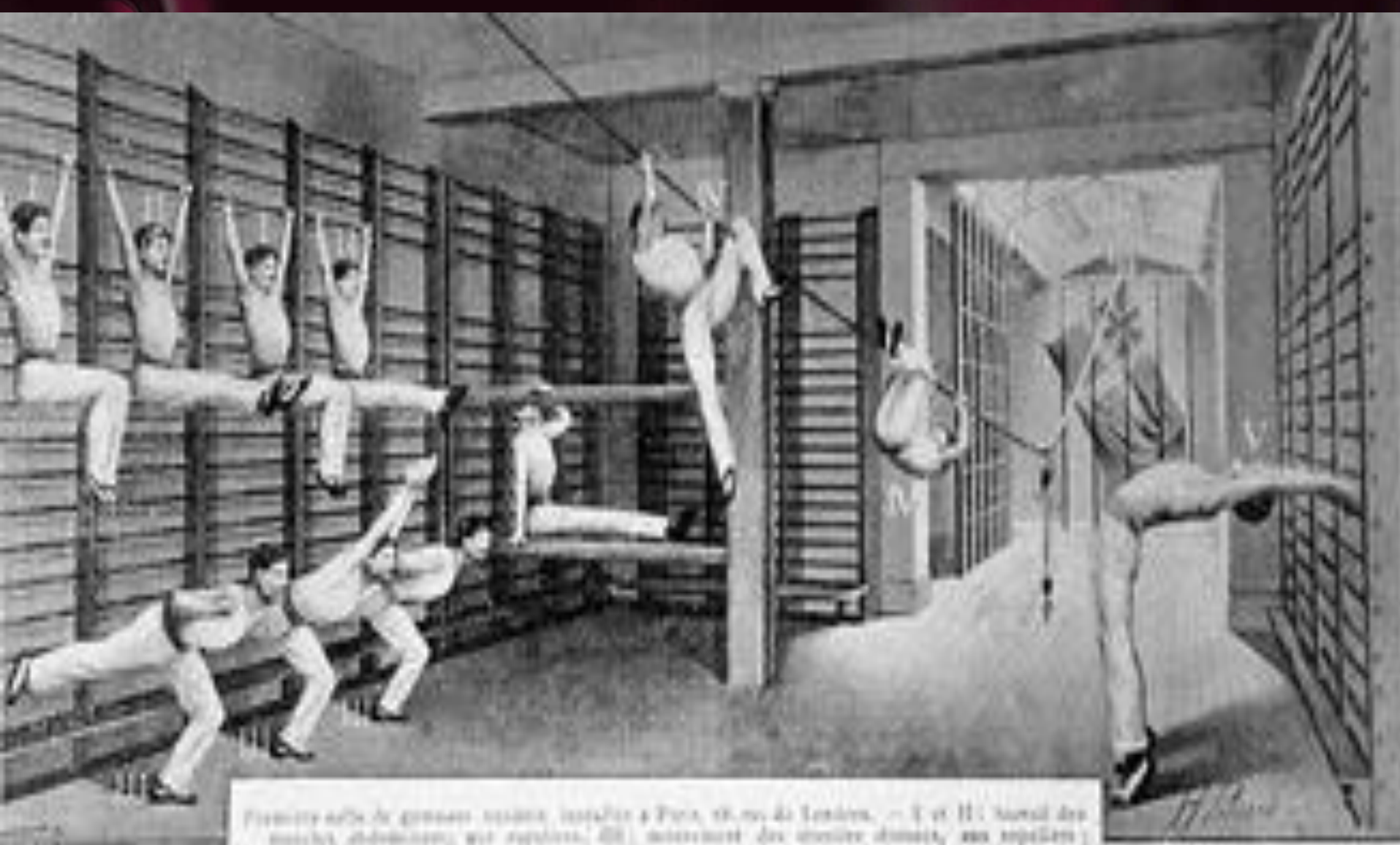
PRACTICAS FISICAS

- ✓ Enfocado al masaje y a la gimnasia
- ✓ Kinesioterapia esta presente en la literatura, no como profesión.

SEGUNDO PERIODO

1924: El tratamiento manual consiste en masaje y gimnasia medica. El masaje puede ser local o general; el 1° es médico y el 2° es de un masajista común. El tratamiento por masaje se denomina masoterapia.

La kinesioterapia consiste en la curación de las afecciones por los movimientos, cuyo sistema mas racional es la gimnasia sueca



Première salle de gymnase installée à Paris, 18. rue de Londres. — I et II : travail des
 muscles abdominaux, par suspension; III : mouvement des muscles dorsaux, aux trappes;
 IV : mouvement bascule à la corde; V : traction de la colonne vertébrale.

GABRIEL BIDOU (1878-1959)



- ✓ Crea el hospital de la Salpêtrière, el primer servicio de “recuperación Funcional”
- ✓ Desarrolla la metodología, y conceptos, trabaja en la evaluación y mediciones.

“La recuperación funcional es un método de ayuda a la función humana disminuida o perdida, es un método individual en sus aplicaciones y basado en los datos de la patología, neuropatología y fisiología del movimiento”



MEDIOS TERAPEUTICOS

1) APARATOS

2) TERAPIA MECANICA

3) GIMNASIA RACIONAL

APARATOS: Bidou, le comenzó a dar mas importancia a este tipo de terapias, insistiendo en que se debía considerar como medio terapéutico



*Aparato de reducción
de retracción de los
flexores.*



TERAPIA MECANICA: comprendía 3 puntos:

1. El “Movimiento artificial”, con la ayuda de maquinas (artromotor)
2. La corrección pasiva de actitudes viciosas (retracciones) con aparatos individuales pasivos.
3. Los aparatos portátiles que utilizaban los enfermos durante la rehabilitación

Artromotor:

aparato diseñado
por Bidou para
movilizaciones
articulares
precisas.



Bidou sobre movilización manual:

«Hace más mal que bien».

En aquella época, no existían, según el autor,
«movilizadores con conocimientos anatómicos
y fisiológicos fiables...

El movimiento mecánico, por el contrario, es
constante en su amplitud, es regular, puede
dosificarse».

GIMNASIA RACIONAL: en este tiempo,
esta destinada a los niños y adolescentes
para el trabajo muscular.

Se utiliza en escoliosis



PERIODO CONTEMPORANEO

Se comienza el gran desarrollo de una verdadera cultura de la minusvalía y la rehabilitación.

Se libera a la sociedad de la minusvalía y se le confía a la medicina.

DESARROLLO DE PROFESIONALES EN EL MUNDO DE LA SALUD

- ✓ Se requirieron muchos esfuerzos para la creacion de la especialidad medica “Medicina fisica y rehabilitacion” MFR, la cual se va estructurando progresivamente en Europa.
- ✓ En EEUU 1968 la especialidad medica es oficializada por la OMS.

✓1944 Ludwing Guttman crea el centro de rehabilitación Stocke-Mandeville

✓1947 Se crea el Consejo Americano de Medicina física y rehabilitacion

✓Se entrega el 1º certificado al Dr. Coulter, se reconoce la especialidad.

✓1948 crean los juegos deportivos para discapacitados.

KINESIOTERAPIA

- ✓Termino propuesto por Georggii en 1845, el cual es utilizado a partir de 1891
- ✓Otros autores han propuesto mioterapia «El término es infinitamente preferible a kinesiterapia, más empleado actualmente ya que sugiere sin razón que sólo el movimiento cura el movimiento, dejando de lado la acción de la motoneurona.

1946 la actividad de los

«masajistas» es

reglamentada y se crea el diploma nacional
de masajista kinesiterapeuta.

En EEUU prevalece la denominación

Physical Therapist desde 1912



EVOLUCION DE LAS PRACTICAS Y TECNICAS

Palmer y Still, promotores de la quiropraxia y osteopatía.

Cerca de los 80' comienza a desarrollarse el equipamiento en 4 ramas:

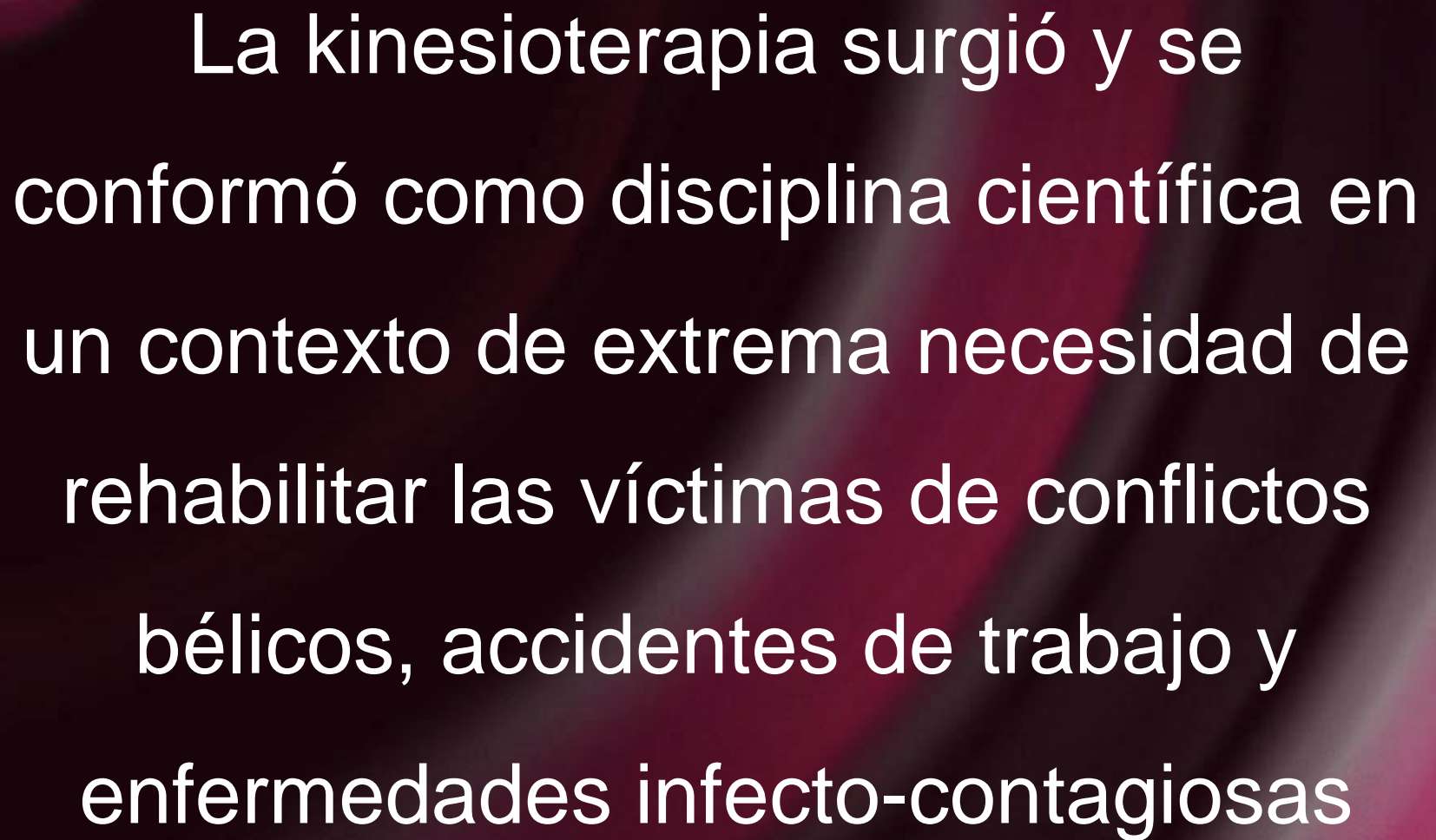
- ✓ Ayudas técnicas
- ✓ Ortesis
- ✓ Prótesis
- ✓ Vehículos rodantes

La electroterapia esta vinculada a la lucha contra el dolor y electroestimulacion

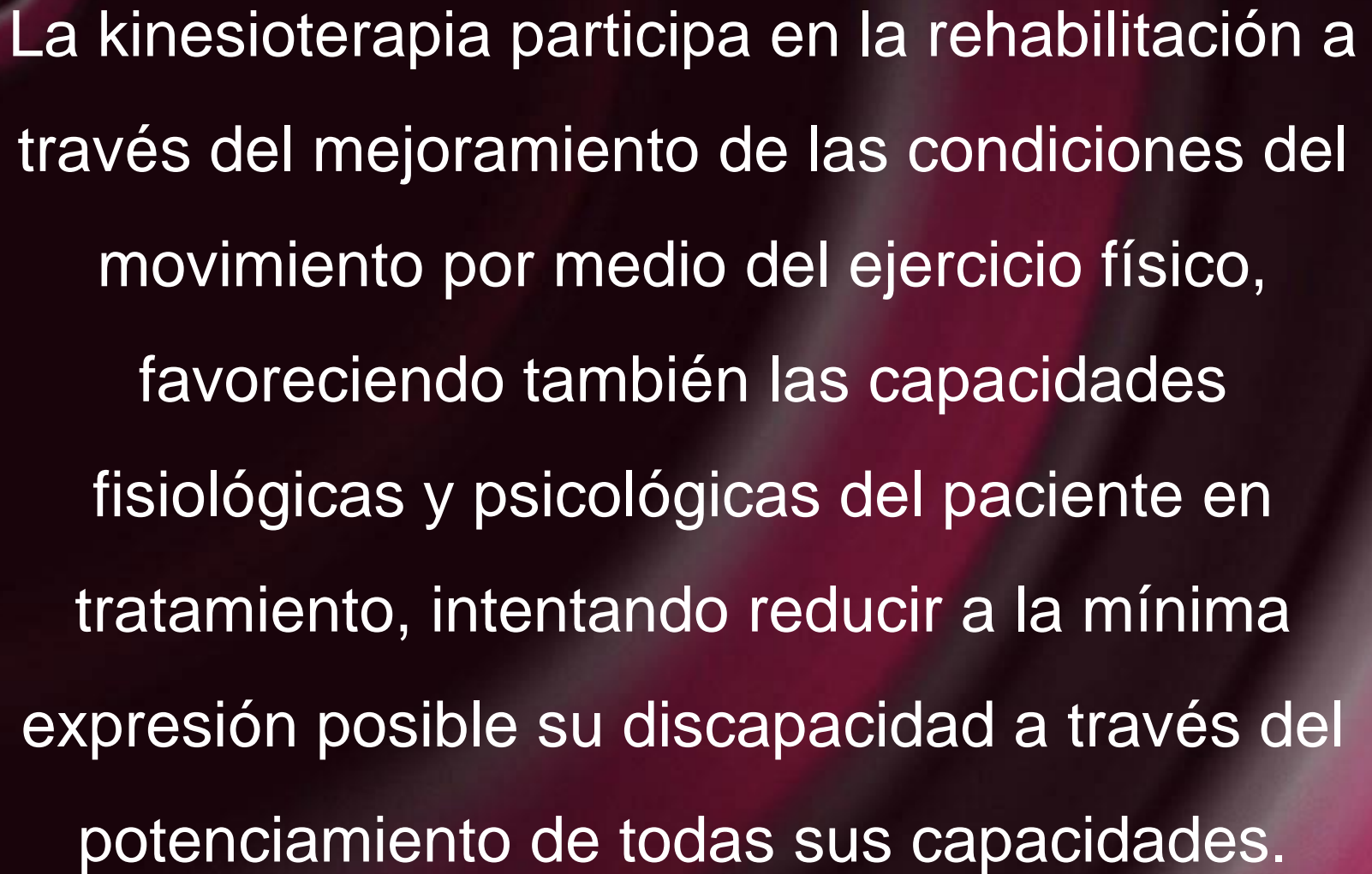


HIDROTERAPIA

- Se conocen virtudes desde la antigüedad
- S generalizan en el Siglo XIX
- Utilizada en un comienzo solo para el dolor y edema



La kinesioterapia surgió y se conformó como disciplina científica en un contexto de extrema necesidad de rehabilitar las víctimas de conflictos bélicos, accidentes de trabajo y enfermedades infecto-contagiosas



La kinesioterapia participa en la rehabilitación a través del mejoramiento de las condiciones del movimiento por medio del ejercicio físico, favoreciendo también las capacidades fisiológicas y psicológicas del paciente en tratamiento, intentando reducir a la mínima expresión posible su discapacidad a través del potenciamiento de todas sus capacidades.